

## LANDESSNOWBOARDLEHRER – LEVEL 3

**Kursdauer:** 10 Tage

Inhalt der Landessnowboardlehrer – Ausbildung (Level 3) ist die Vorbereitung auf die kommissionelle Landessnowboardlehrer-Abschlussprüfung. Schwerpunkte liegen im praktischen und methodischen Bereich mit den Lehrzielen von „Intro“ bis „Carving mit unterschiedlichen Entlastungsformen“, „Kurzschwung“, Festigung der „Freestyle Basics“, Fun-Park, der Vorbereitung auf die Riesentorlauf-Prüfung sowie die Festigung des Eigenkönnens im Geländefahren. Der zukünftige Landessnowboardlehrer erhält auch das theoretische Fachwissen über die physischen und psychischen Zusammenhänge des Snowboardens.

<b>Studentafel: LEVEL 3 - LANDESSNOWBOARDLEHRER</b>			
THEORIE	Einheiten	PRAXIS	Stunden
<b>Bewegungslehre</b>		<b>Methodik</b>	10
Allgemeiner Teil	2	<i>Driftschwung mit Hochentlastung</i>	
Spezieller Teil	2	<i>Driftschwung mit Tiefentlastung</i>	
<b>Unterrichtslehre</b>		<i>Carving mit Hochentlastung</i>	
Methodik	4	<i>Carving mit Tiefentlastung</i>	
Freestyle	2	<i>Kurzschwung</i>	
Kommunikation	2	<b>Gelände fahren</b>	15
<b>Englisch</b>	2	<b>Technikprogramm</b>	5
<b>Materialkunde</b>	2	<b>Rennlauf</b>	6
<b>Schnee und Lawinenkunde</b>	4	<b>Methodische Übungen</b>	5
<b>Erste Hilfe</b>	4	<b>Freestyle</b>	9
<b>Kinder- und Jugendunterricht</b>	2	<i>Freestyle Basics</i>	
<b>Berufskunde</b>	2	<i>Kicker</i>	
<b>Tourismus und Umwelt</b>	1	<i>Box</i>	
<b>Gruppenarbeit</b>	1		
<b>Videoanalyse</b>	4	<b>SKISCHULPRAXIS</b>	50
<b>Gesamt</b>	<b>34</b>	<b>Gesamt</b>	<b>100</b>
<b>PRÜFUNG THEORIE</b>		<b>PRÜFUNG PRAXIS</b>	
<b>Bewegungslehre</b>		<b>Schulefahren</b>	
<b>Unterrichtslehre</b>		<i>Driftschwung mit Hochentlastung</i>	
<b>Materialkunde</b>		<i>Kurzschwung</i>	
<b>Schnee und Lawinenkunde</b>		<i>Carving mit Hochentlastung</i>	
<b>Englisch</b>		<i>Carving mit Tiefentlastung</i>	
<b>Erste Hilfe</b>		<b>Geländefahren</b>	
		<i>freie Geländefahrt</i>	
		<i>Rhythmuswechsel</i>	
		<b>Freestyle</b>	
		<i>Switch Carving</i>	
		<i>Freestyle Basics</i>	
		<i>Rotation - Kicker (Easy-Line)</i>	
		<i>Straight-Jump - Kicker (Medium-Line)</i>	
		<i>Box</i>	
		<b>Riesentorlauf</b>	
		<b>Praktisch methodisch</b>	
		<i>Lehrauftritt</i>	